

Die Loci-Methode

Loci = Ort, Platz, Stelle (lat. von *locus, i*)

Diese sehr alte und effektive Merktechnik wurde schon von den griechischen und römischen Philosophen des Altertums verwendet und auch der britische Autor Arthur Conan Doyle hat seinen berühmten Detektiv Sherlock Holmes mit dieser Technik denken lassen.

Bei der Loci-Methode werden reale und bekannte Orte mit wichtigen Informationen verknüpft. Zum Beispiel, in dem Du mit Lernkarten oder Merktzetteln einen Rundgang machst. Das kann zu Hause im Wohnzimmer oder auch draußen auf dem Weg zum Supermarkt sein. Stoppst Du immer an bestimmten Punkten und liest dabei Deine Karten, verknüpfst Dein Gehirn den Ort automatisch mit dem zu merkenden Wissen. Das funktioniert super bei Lerninhalten, die Du auswendig lernen musst.

Probiere es mal aus: Versuche Dir die Länder Mitteleuropas zu merken!

Deutschland, Tschechien, Polen, Slowakei, Ungarn, Slowenien, Österreich, Schweiz, Liechtenstein

1. Schreibe die Länder auf kleine Kärtchen und überlege Dir neun bestimmte Orte im Wohnzimmer oder einem anderen Raum. Überlege Dir eine bestimmte Route und lege die Reihenfolge fest (z. B. 1. Sofa, 2. Fernseher, 3. Esstisch, ...).
2. Gehe zu den Orten, nehme Deine Karte und lese den Namen laut vor. (z. B. am Sofa: Deutschland). Mache das mit allen neun Ländern an den neun Plätzen und laufe dabei Deine Route ab. (Pro Ort nur eine Karte!)
3. Um sich die Länder noch besser zu merken, denke Dir gleich ein bestimmtes Bild oder ein weiteres Wort aus, das Du damit verbindest. Du kannst Dir auch einen Merksatz ausdenken.
„Deutschland auf dem Sofa ist meine Heimat“
„Österreich am Fernseher – leckerer Kaiserschmarren“ ...

Wenn Du Dich an die Länder erinnern möchtest, dann laufe in Gedanken Deine Route ab und Du wirst Dich mit Sicherheit besser erinnern.

Du möchtest auch noch die Hauptstädte abspeichern?

Schreibe sie mit auf Deine Zettel und füge sie in Deinen Merksatz ein.

Berlin – Deutschland – meine Heimat.

Wien – Österreich – am Fernseher – leckerer Kaiserschmarren ...

Probiere das beim nächsten Einkaufen mit dem Einkaufszettel. Das geht übrigens auch, wenn Du Dir vorher eine Route im Kopf überlegst und dann real abläufst ☺.

Viel Spaß!